

NOTA DE PRENSA (18/06/2019)

EL MUSEO DE LA CIENCIA DE VALLADOLID Y LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UVA ORGANIZAN MAÑANA, MIÉRCOLES 19 DE JUNIO, LA ACTIVIDAD ‘¿CUÁNTOS AÑOS ME ECHAS?’

**Se realizarán visitas guiadas a la exposición ‘A vivir que son 100 años’ y
valoraciones individuales de parámetros de salud y estilo de vida**

El Museo de la Ciencia y la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid organizan **mañana, miércoles 19 de junio, de 10:15 a 13:15 h**, la actividad ‘¿Cuántos años me echas? Chequeo y consejos para cumplir los 100’. Una iniciativa gratuita dirigida a personas mayores de 65 años interesadas en el proceso de envejecimiento.

Durante la jornada y a través de estaciones de valoración, se realizarán chequeos individualizados de diferentes parámetros de salud y estilo de vida. De esta forma, entre otros indicadores, se controlará la antropometría (peso, talla, perímetro de cintura e Índice de Masa Corporal) y las constantes vitales de los participantes, además de valorar su comportamiento alimentario y nivel de actividad física.

Al finalizar, cada persona recibirá una serie de consejos personalizados en función de los resultados obtenidos.

Esta actividad correrá a cargo de las coordinadoras de la Facultad de Enfermería de Valladolid de la UVA, María José Castro Alija y María José Cao Torija y de los profesores José María Jiménez Pérez y María López Vallecillo; además de contar con la participación de estudiantes de Grado de Enfermería de la Facultad de Enfermería de Valladolid.

Además, durante la jornada, los participantes podrán disfrutar de visitas guiadas a la exposición 'A vivir que son 100 años'. Una muestra diseñada y promovida por la Fundación General CSIC, dentro de las actuaciones llevadas a cabo en el proyecto Centro Internacional sobre el Envejecimiento (0348_CIE_6_E) financiado por fondos FEDER, que ofrece una visión científica de la longevidad.

Esta iniciativa, cuyo objetivo es potenciar el envejecimiento saludable, tendrá lugar en la Sala de Usos Múltiples del Museo (arriba del Auditorio) y se desarrollará en tres pases: a las 10:15 h, 11:15 h y 12:15 h.

Más información

Dpto. De Comunicación del Museo de la Ciencia de Valladolid

983 144 300, prensa@museocienciavalladolid.es