



Ayuntamiento de
Valladolid

Fundación Municipal de Cultura



EL MUSEO DE LA CIENCIA DE VALLADOLID PRESENTA LA NUEVA EXPOSICIÓN TEMPORAL ‘A VIVIR QUE SON 100 AÑOS’

- **Muestra, de entrada gratuita, diseñada y promovida por la Fundación General CSIC**
- **A través de 5 ámbitos diferentes, ofrece una visión científica de la longevidad y el envejecimiento saludable**
- **Permanecerá en la Sala L/90º del Museo del 29 de marzo al 30 de junio de 2019**

Valladolid. 29/03/2019. El Museo de la Ciencia de Valladolid ha inaugurado la nueva exposición temporal ‘A vivir que son 100 años’. Una muestra diseñada y promovida por la Fundación General CSIC, dentro de las actuaciones llevadas a cabo en el proyecto Centro Internacional sobre el Envejecimiento (0348_CIE_6_E) financiado por fondos FEDER, que ofrece una visión científica de la longevidad y el envejecimiento saludable.

Los mayores de hoy son la primera generación que de manera masiva está alcanzando una longevidad impensada. En la España de 1900, la esperanza de vida de un recién nacido era de apenas 35 años; mientras que en 2019, ésta alcanza los 85 años.

Pero, ¿qué es el envejecimiento? ¿cómo actúa la gente para tener vidas tan largas? ¿cómo condiciona el entorno a nuestra forma de envejecer? ¿qué debemos hacer para conseguir un envejecimiento saludable? y un paso más, ¿cómo es posible cumplir los 100 años de una forma saludable?



Museo de la Ciencia de Valladolid – Avenida de Salamanca, 59
47014 Valladolid – España ☎ 983 144 300 – Fax: 983 144 301
prensa@museocienciavalladolid.es



A candidate UNESCO creative city of film

A través de cinco ámbitos diferentes, esta exposición invita a recorrer el camino de la vida y enfrentarse al proceso de envejecimiento, mostrando aquellos factores que puedan determinar que dicho itinerario se efectúe en las mejores condiciones posibles. De esta forma, los visitantes descubrirán que el aprendizaje continuo, una nutrición óptima, el ejercicio físico o las relaciones sociales son algunos de los aspectos que influyen, en gran medida, en este proceso.

La exposición analiza también cuestiones de interés general como los efectos de la jubilación en cada persona, el mantenimiento del actual estado de bienestar, los avances médicos y tecnológicos en torno al envejecimiento, o el funcionamiento de los sistemas de pensiones y sanitario.

Un interesante recorrido, formado por paneles, audiovisuales e interactivos, que ofrece dos itinerarios paralelos: uno que atiende a la experiencia del envejecimiento individual; y otro centrado en las cuestiones que afectan al envejecimiento colectivo o demográfico.

El objetivo final es por un lado, mejorar la comprensión del fenómeno del envejecimiento; y por otro, impulsar iniciativas innovadoras que contribuyan a transformar este proceso en una fuente de oportunidades.

Además, de forma paralela a la exposición, se organizarán visitas guiadas y talleres dirigidos a diferentes públicos.

La muestra, de entrada gratuita, permanecerá en la sala L/90º del Museo hasta el 30 de junio de 2019.



Ayuntamiento de
Valladolid

Fundación Municipal de Cultura



La exposición está enmarcada en el proyecto 'Centro Internacional sobre el Envejecimiento' (CENIE), encuadrado en el programa de Cooperación INTERREG V-A España – Portugal (POCTEP) 2014-2020, financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y cuya finalidad es fomentar la cooperación interregional entre ambos países en su línea fronteriza para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos.

INFORMACIÓN

Departamento de Comunicación: 983 144 300

prensa@museocienciavalladolid.es

- **Exposición:** 'A vivir que son 100 años'
- **Lugar:** Sala L/90º
- **Fechas:** del 29 de marzo al 30 de junio de 2019
- **Producida por:** Fundación General CSIC
- **Entrada gratuita**
- **Horarios:** de martes a viernes, de 10 a 18 h; sábados, de 10 a 19 h; y domingos, de 10 a 15 h. Lunes cerrado, excepto festivos. Consultar excepciones en la web del Museo: www.museocienciavalladolid.es



Museo de la Ciencia de Valladolid – Avenida de Salamanca, 59
47014 Valladolid – España ☎ 983 144 300 – Fax: 983 144 301
prensa@museocienciavalladolid.es



A candidate UNESCO creative city of film