



EL MUSEO DE LA CIENCIA DE VALLADOLID INAUGURA LA EXPOSICIÓN “NUTRICIÓN. IMPULSO VITAL”

- Proyecto de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y el Parque de las Ciencias de Granada
- Su objetivo es transmitir los conocimientos fundamentales en materia de alimentación que cualquier persona debe poseer para mejorar su salud y calidad de vida
- De forma paralela, se organizarán talleres y actividades vinculadas a los grandes eventos gastronómicos y enoturísticos de la ciudad, con la colaboración de la Sociedad Mixta para la Promoción del Turismo del Ayuntamiento de Valladolid

Valladolid. 29/01/2018

“Nutrición. Impulso vital” es la nueva exposición temporal del Museo de la Ciencia de Valladolid. Un proyecto de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y el Parque de las Ciencias de Granada sobre **“alimentación, nutrición y hábitos de vida saludable en un entorno medioambiental sostenible”**. Su objetivo es transmitir, de forma amena y sencilla, los conocimientos fundamentales en materia de alimentación que cualquier persona debe poseer para mejorar su salud y calidad de vida.

¿Sabías que el aceite de oliva es oro líquido para la salud o que una dieta austera con pocas calorías alarga la vida? ¿y que consumimos 8 kcal por minuto al andar o que cada persona genera 600 kg de residuos al año? ¿Te gustaría aprender el truco de los ‘5 colores al día’ para frutas y verduras, o comprobar si tiene más proteínas la carne de vaca que la de saltamontes?



A través de módulos interactivos, modelos 3D, escenografías y audiovisuales, el recorrido profundizará en éstas y otras muchas cuestiones.

Los contenidos giran en torno a tres binomios vitales para la salud: “alimentación-nutrición”, “actividad física-descanso” e “higiene-educación” que deben interactuar entre ellos para alcanzar la sostenibilidad del medio ambiente.

Tras conocer la evolución de la nutrición desde la prehistoria y descubrir su posible futuro basado en la nutrigenómica, el visitante se adentrará en el mercado de los alimentos. Se trata de un recorrido en el que 10 puestos darán a conocer las virtudes de la dieta mediterránea, las características de los diferentes grupos alimenticios (agua, cereales, frutas y hortalizas; aceite de oliva; leche y derivados lácteos; legumbres y frutos secos; pescados y mariscos; carne y huevos) y los productos sólo aconsejables en pequeñas cantidades.

El mercado finaliza en la Plaza de las Pirámides, donde el público podrá observar “la Pirámide de la FINUT”, una novedosa estructura que incluye, aparte de los aspectos nutricionales, la relevancia del descanso, la actividad física y el respeto hacia el medio ambiente.

En este sentido, la exposición ofrecerá, de forma interactiva, numerosos consejos para conseguir una vida saludable, además de destacar la importancia de generar un ambiente sano y practicar una agricultura sostenible. Durante el recorrido, los visitantes podrán participar también en diferentes experiencias como la propuesta en la zona “sentarse en la mesa”, donde el público podrá conocer el “menú típico” de distintos países y comprobar la diferente valoración nutricional de cada uno de ellos.

Por último, la muestra cuenta con una zona de actividades donde tendrán lugar, en fechas determinadas, diferentes talleres y eventos relacionados con la temática expuesta.

En definitiva, una exposición que pretende que la sociedad tome conciencia de la importancia de la alimentación en la vida, resaltando los comportamientos que favorecen una mejor salud, en equilibrio con el entorno.



Los interesados podrán visitar esta muestra en la Sala de Exposiciones Temporales del Museo del 30 de enero de 2018 al 5 de enero de 2019.

Actividades complementarias

De forma paralela a la exposición, en la zona de actividades se organizarán diferentes talleres y eventos. Entre ellos:

- Actividades vinculadas al gran **Evento Enoturístico** y al **Concurso Nacional de Pinchos y Tapas y el Campeonato Mundial de la Tapa**, que tendrán lugar en los meses de abril y noviembre. Con colaboración de la Sociedad Mixta para la Promoción del Turismo del Ayuntamiento de Valladolid.
- Presentaciones de productos con D.O. de Valladolid y de Castilla y León, catas, degustaciones...
- Celebración de dos eventos nacionales sobre nutrición dirigidos a profesionales y público general. El primero estará dedicado a **edulcorantes** y el segundo a **reducción de nutrientes críticos para la salud (azúcar, sal, grasas)**. Organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT).
- **Visita- taller** dirigida a grupos escolares. Con la colaboración del restaurante Sibaritas Klub, del chef Javier Peña.
- **Talleres** realizados por la Confederación Española de Organizaciones de Panadería (CEOPAN).
- **Otras actividades** relacionadas con la alimentación, con la colaboración del restaurante 'A ciencia cierta'.

- **Exposición:** 'Nutrición. Impulso vital'.
- **Lugar:** Sala de Exposiciones Temporales
- **Fechas:** del 30 de enero de 2018 al 5 de enero de 2019
- **Precios:** 4 € general y 2 € reducida. Incluida también en la entrada combinada.
- **Horarios:**

Del 1 de febrero al 30 de junio, y del 1 de septiembre al 5 de enero de 2019

de martes a viernes: de 10 a 18 h

sábados y festivos: de 10 a 19 h

domingos: de 10 a 15 h

Del 1 de julio al 31 de agosto

de martes a viernes: de 11 a 19 h

sábados y festivos: de 11 a 20 h

domingos: de 11 a 15 h



Colaboradores principales



Empresas colaboradoras



INFORMACIÓN

**Museo de la Ciencia de Valladolid,
Departamento de Comunicación: 983 144 300
prensa@museocienciavalladolid.es**

Plano de la exposición

- Gran audiovisual 1
- Un recorrido por la historia 2
- Las cuatro caras de la salud 3
- El mercado de los alimentos 4
- Plaza de las pirámides 5
- Otros alimentos / Muévete por tu salud 6
- Hábitos de vida saludable 7
- Medioambiente 8
- Sentarse a la mesa 9
- Zona de actividades 10

