

**NOTA DE PRENSA (3 páginas)**  
**18/03/2015**

**EL MUSEO DE LA CIENCIA ORGANIZA MAÑANA, JUEVES  
19 DE MARZO, LA CHARLA “TRANSGÉNICOS, DIETAS  
MILAGRO, PRODUCTOS ECOLÓGICOS... REALIDAD O  
FICCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN DEL SIGLO XXI”**

**Conferencia incluida en el V ciclo “Increíble... pero falso”**

El Museo de la Ciencia de Valladolid acoge mañana, **jueves 19 de marzo, a las 19 h**, la charla **“Transgénicos, dietas milagro, productos ecológicos... Realidad o ficción de la alimentación del siglo XXI”**, que correrá a cargo de M<sup>a</sup> José Castro Alija, Doctora en Medicina y Cirugía y Médico especialista en Nutrición y Dietética Clínica de la Universidad de Valladolid.

Esta conferencia se incluye dentro del V ciclo “Increíble... pero falso”, una iniciativa desarrollada gracias a la colaboración del Centro Buendía de la Universidad de Valladolid.

Durante la charla, Castro Alija manifestará cómo la alimentación del siglo XXI refleja los grandes avances en las ciencias de la alimentación y la nutrición, gracias al desarrollo del sector agroalimentario y de la industria, y al impulso de la ingeniería genética y la biotecnología, que permiten satisfacer las demandas del consumidor y ofrecer “alimentos seguros, una mayor disponibilidad alimentaria, precios más competitivos, y nuevos alimentos con nuevas propiedades”.

Por otro lado, en la conferencia se pondrá de manifiesto que aunque la biotecnología de los alimentos ha trascendido al público en general como la forma de diseñar transgénicos, ésta “no es sólo el uso de organismos modificados genéticamente en la alimentación, sino que también puede contribuir a producir alimentos mejorados en sus propiedades fisicoquímicas, organolépticas y nutricionales, y ayudar a determinar mejores dietas e intervenciones nutricionales”.

# NOTA DE PRENSA (3 páginas)

## 18/03/2015



En definitiva, la controversia está servida... Detractores y defensores, de según qué productos, “se encargan de sembrar el pánico y aterrorizar al consumidor, sin suficientes evidencias científicas. Por lo que se debe imponer la prudencia”. En esta línea, la doctora explicará que la dificultad estriba en que, si bien la información sobre alimentación es exhaustiva, eso no quiere decir que sea precisamente clarificadora. Así, en esta época de confusión es importante “desmitificar, huir de pócimas milagrosas y retomar como puntos clave de una alimentación saludable la moderación, el equilibrio, la variedad, y la sostenibilidad”.

### **Breve currículum M<sup>a</sup> José Castro Alija**

Es Doctora en Medicina y Cirugía, Médico especialista en Nutrición y Dietética Clínica y Master en Nutrición y Dietética Clínica, por la Universidad de Valladolid. Asimismo, ejerce en esta institución como profesora de Nutrición y Dietética y es coinvestigadora del Centro de Investigación en Endocrinología y Nutrición Clínica de la misma.

Ha impartido más de 100 cursos en el ámbito de las ciencias de la Salud en las áreas de Educación para la Salud, Nutrición, Dietética, Género e igualdad, entre otros; y ha presentado numerosas comunicaciones en congresos nacionales e internacionales en las áreas de Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Nutrición, Dietética, Género y Salud, Educación para la Salud e Innovación Educativa.

Además, ha realizado 50 publicaciones en revistas nacionales e internacionales, libros y capítulos de libro en las áreas de: Alimentación y Nutrición, Dietética y Dietoterapia, Educación para la Salud, Nutrición comunitaria, Alimentación y Actividad física e Innovación Educativa; y ha llevado a cabo proyectos de Investigación en el ámbito de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición, Estudios de consumo alimentario, Ingesta Nutricional, Obesidad, Restauración Colectiva, Trastornos del comportamiento alimentario, Alimentación de la tercera edad, alimentación en la infancia, etc.

# NOTA DE PRENSA (3 páginas)

## 18/03/2015

- **Acto:** charla “Transgénicos, dietas milagro, productos ecológicos... Realidad o ficción de la alimentación del siglo XXI”
- **Día:** jueves, 19 de marzo, a las 19 h
- **Auditorio del Museo. Entrada libre hasta agotar aforo.**

### Resto de programación del V ciclo “Increíble... pero falso”

- **Jueves, 26 de marzo: ¿Superpoderes... o física?**

Miembros de la asociación Physics League. Capítulos estudiantiles de la Sociedad Europea de Física (EPS - Young Minds) y Sociedad Americana de Óptica (OSA)

**MÁS INFORMACIÓN: Tlf. 983 144 300,**

[prensa@museocienciavalladolid.es](mailto:prensa@museocienciavalladolid.es); [www.museocienciavalladolid.es](http://www.museocienciavalladolid.es)